ASK Friendship Society

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 11:00 Exercise 11:45 Go fish 1:30 Bocce ball	3 11:00 Exercise 11:45 Lucky dice 1:30 Ladder toss	4 11:00 Exercise 11:45 Blackjack 1:30 Craft	5 11:00 Exercise 11:45 Qwirkle 1:30 Music therapy w/ **Eudora**	6 11:00 Tai Chi w/ **Anita** 11:45 Mega match 1:30
9 11:00 Exercise 11:45 Dominoes 1:30 Name that tune	10 11:00 Zumba w/ **Monika** 11:45 Over / Under 1:30	11 **Centre is closed**	12 11:00 Exercise 11:45 Dominoes 1:30 Music w/ **Helen**	13 11:00 Exercise 11:45 Scenic drive 1:30 Word games
16 11:00 Tai Chi w/ **Anita** 11:45 UNO 1:30	17 11:00 Exercise 11:45 Penny Ante 1:30 Price is right!	18 11:00 Exercise 11:45 Go fish 1:30 Concerts in care	19 11:00 Exercise 11:45 Lucky dice 1:30 Basketball	20 11:00 Exercise 11:45 Blackjack 1:30 Carnival Games
23 11:00 Exercise 11:45 Drive to **Cypress provincial Park** 1:30 Craft	24 11:00 Exercise 11:45 Qwirkle 1:30 Music therapy w/ **Eudora**	25 11:00 Exercise 11:45 Mega match 1:30 Intergenerational program w/ **Laurier Ele.**	26 11:00 Exercise 11:45 Shopaholic 1:30	27 11:00 Exercise 11:45 Dominoes 1:30 Music w/ **McKenzie**
30 11:00 Exercise 11:45 Over / Under 1:30 Sing along w/ **Carol & Pam**				

Programs subject to change

ASK Friendship Society
7405 Paulson St. Vancouver B.C. V6P 0J4 Ph: 604 263 7333 Fax: 604 263 6511
www.askcentre.ca

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
2 11:00 長者運動 11:45 釣魚趣 1:30 地擲球	3 11:00 長者運動 11:45 幸運骰 1:30 階梯拋球	4 11:00 長者運動 11:45 廿一點 1:30 工藝美術	5 11:00 長者運動 11:45 形色牌 1:30 Eudora 音樂治療	6 11:00 與 Anita 灑太極 11:45 形狀顏色 拼拼樂 1:30 BINGO
9 11:00 長者運動 11:45 多米諾骨牌 1:30 猜猜歌名	10 11:00 尊巴舞 11:45 買大細 1:30 BINGO	11 中心休息一天	12 11:00 長者運動 11:45 多米諾骨牌 1:30 Helen 音樂會	13 11:00 長者運動 11:45 遊車河 1:30 英文字遊戲
16 11:00 與 Anita 灑太極 11:45 UNO 1:30 BINGO	17 11:00 長者運動 11:45 一分錢賭注 1:30 正確價錢	18 11:00 長者運動 11:45 釣魚趣 1:30 護理音樂會	19 11:00 長者運動 11:45 幸運骰 1:30 打籃球	20 11:00 長者運動 11:45 廿一點 1:30 嘉年華遊戲
23 11:00 長者運動 11:45 觀光路線: 省立黃柏公園 1:30 工藝美術	24 11:00 長者運動 11:45 形色牌 1:30 Eudora 音樂治療	25 11:00 長者運動 11:45 形狀顏色 拼拼樂 1:30 與Laurier小 學老幼共融活動	26 11:00 長者運動 11:45 購物狂 1:30 BINGO	27 11:00 長者運動 11:45 多米諾骨牌 1:30 McKenzie 音樂會
30 11:00 長者運動 11:45 買大細 1:30 與 Carol 大合唱	 			

節目可能會有更改

ASK Friendship Society
7405 Paulson St. Vancouver B.C. V6P 0J4 Ph: 604 263 7333 Fax: 604 263 6511
www.askcentre.ca