

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			1 Celebrate National Seniors Day 	2 11:00 Tai Chi w/ Anita 11:45 Blackjack 1:30 
5 11:00 Exercise 11:45 Scenic drive 1:30 Name that tune	6 11:00 Exercise 11:45 Qwirkle 1:30 Harmony Cultural Chinese Opera	7 11:00 Exercise 11:45 Mega match 1:45 Music w/ Luke Sanford	8 11:00 Exercise 11:45 Dominoes 1:30 	9 11:00 Exercise 11:45 Over / Under 1:30 Word games
12  Centre is closed	13 11:00 Zumba w/ Monika 11:45 Shopaholic 1:30 Craft	14 11:00 Exercise 11:45 Penny ante 1:30 	15 11:00 Exercise 11:45 UNO 1:30 Music w/ McKenzie	16 Lunch out 11:00 Exercise 11:45 Go fish 1:30 Bocce ball 
19 11:00 Tai Chi w/ Anita 11:45 Lucky dice 1:30 	20 11:00 Exercise 11:45 Blackjack 1:30 Music w/ Helen	21 11:00 Exercise 11:45 Qwirkle 1:30 Price is right	22 11:00 Exercise 11:45 Mega match 1:30 Ladder toss	23  11:00 Exercise 11:45 Dominoes 1:30 Music therapy w/ Eudora
26 11:00 Exercise 11:45 Over / Under 1:30 Sing along w/ Carol and Pam	27 11:00 Exercise 11:45 Scenic drive 1:30 	28 11:00 Zumba w/ Monika 11:45 Shopaholic 1:30 Word games	29 11:00 Exercise 11:45 Penny ante 1:30 Basketball	30 11:00 Exercise 11:45 UNO 1:30 Craft

Programs subject to change

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
			1 慶祝 國際長者日 	2 11:00 與 Anita 灑太極 11:45 廿一點 1:30 
5 11:00 長者運動 11:45 遊車河 1:30 猜猜歌名	6 11:00 長者運動 11:45 形色牌 1:30 悅韻劇藝坊	7 11:00 長者運動 11:45 形狀顏色 拼拼樂 1:30 Luke Sanford 音樂會	8 11:00 長者運動 11:45 多米諾骨牌 1:30 	9 11:00 長者運動 11:45 買大細 1:30 英文字遊戲
12  中心休息一天	13 11:00 尊巴舞 11:45 購物狂 1:30 工藝美術	14 11:00 長者運動 11:45 一分錢賭注 1:30 	15 11:00 長者運動 11:45 UNO 1:30 McKenzie 音樂會	16 外出午膳 11:00 長者運動 11:45 釣魚趣 1:30 地擲球 
19 11:00 與 Anita 灑太極 11:45 幸運骰 1:30 	20 11:00 長者運動 11:45 廿一點 1:30 Helen音樂會	21 11:00 長者運動 11:45 形色牌 1:30 正確價錢	22 11:00 長者運動 11:45 形狀顏色 拼拼樂 1:30 階梯拋球	23  11:00 長者運動 11:45 多米諾骨牌 1:30 Eudora 音樂治療
26 11:00 長者運動 11:45 買大細 1:30 與 Carol 大合唱	27 11:00 長者運動 11:45 遊車河 1:30 	28 11:00 尊巴舞 11:45 購物狂 1:30 英文字遊戲	29 11:00 長者運動 11:45 一分錢賭注 1:30 打籃球	30 11:00 長者運動 11:45 UNO 1:30 工藝美術

節目可能會有更改