

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
3 Happy BC Day  Centre is closed	4 11:00 Zumba w/ Monika 11:45 Penny ante 1:30 	5 11:00 Exercise 11:45 Over / Under 1:30 Music w/ Helen 	6 11:00 Exercise 11:45 UNO 1:30 Chinese Opera w/ Harmony cultural arts Society	7 11:00 Tai Chi w/ Anita 11:45 Shopaholic 1:30 Craft
10 11:00 Exercise 11:45 Go fish 1:30 Music w/ Luke Sanford	11 11:00 Exercise 11:45 Lucky dice 1:30 Music therapy w/ Eudora	12 11:00 Exercise 11:45 Qwirkle 1:30 Word games	13 11:00 Exercise 11:45 Blackjack 1:30 Carnival games	14 11:00 Exercise 11:45 Scenic drive 1:30 
17 11:00 Tai Chi w/ Anita 11:45 Mega match 1:30 Craft	18 11:00 Exercise 11:45 Dominoes 1:30 Bocce ball	19 11:00 Zumba w/ Monika 11:45 Penny ante 1:30 	20 11:00 Exercise 11:45 Over / Under 1:30 Ladder toss	21 11:00 Exercise 11:45 You be the judge 1:30 Music w/ McKenzie
24 11:00 Exercise 11:45 Scenic drive 1:30 Basketball 	25 11:00 Exercise 11:45 UNO 1:30 Price is right	26 11:00 Exercise 11:45 Shopaholic 1:30 Balloon badminton	27 Lunch out 11:00 Exercise 11:45 Go fish 1:30 	28 11:00 Exercise 11:45 Lucky dice 1:30 Word games
31  11:00 Exercise 11:45 Qwirkle 1:30 Sing along w/ Carol				

Programs subject to change

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
3 卑詩日  中心休息一天	4 11:00 尊巴舞 11:45 一分錢賭注 1:30 	5 11:00 長者運動 11:45 買大細 1:30 Helen 音樂會 	6 11:00 長者運動 11:45 UNO 1:30 悅韻劇藝坊	7 11:00 與 Anita 灑太極 11:45 購物狂 1:30 工藝美術
10 11:00 長者運動 11:45 釣魚趣 1:30 Luke Sanford 音樂會	11 11:00 長者運動 11:45 幸運骰 1:30 Eudora 音樂治療	12 11:00 長者運動 11:45 形色牌 1:30 英文字遊戲	13 11:00 長者運動 11:45 廿一點 1:30 嘉年華遊戲	14 11:00 長者運動 11:45 遊車河 1:30 
17 11:00 與 Anita 灑太極 11:45 形狀顏色 拼拼樂 1:30 工藝美術	18 11:00 長者運動 11:45 多米諾骨牌 1:30 地擲球	19 11:00 尊巴舞 11:45 一分錢賭注 1:30 	20 11:00 長者運動 11:45 買大細 1:30 階梯拋球	21 11:00 長者運動 11:45 若你是法官 1:30 McKenzie 音樂會
24 11:00 長者運動 11:45 遊車河 1:30 打籃球 	25 11:00 長者運動 11:45 UNO 1:30 正確價錢	26 11:00 長者運動 11:45 購物狂 1:30 氣球羽毛球	27 外出午膳 11:00 長者運動 11:45 釣魚趣 1:30 	28 11:00 長者運動 11:45 幸運骰 1:30 英文字遊戲
31 11:00 長者運動 11:45 形色牌 1:30 與 Carol 大合唱	 			

節目可能有更改