








MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1 11:00 Exercise 11:45 Celebrate Seniors' week 1:30 Price is right	2 11:00 Exercise 11:45 Celebrate Seniors' week 1:30 Bocce ball	3 11:00 Exercise 11:45 Celebrate Seniors' week 1:30 Music w/ Helen	4 11:00 Exercise 11:45 Celebrate Seniors' week 1:30 Music w/ Eudora	5 11:00 Zumba w/ Monika 11:45 Celebrate Seniors' week 1:30 
8 11:00 TaiChi w/ Anita 11:45 Lucky dice 1:30 	9 11:00 Exercise 11:45 Qwirkle 1:30 Craft	10 <i>Haircut</i> 11:00 Exercise 11:45 Blackjack 1:30 Word games	11 11:00 Exercise 11:45 Mega match 1:30 Ladder toss	12 11:00 Exercise 11:45 Scenic drive 1:30 Carnival games
15 11:00 Exercise 11:45 Dominoes 1:30 Music w/ McKenzie	16 <i>VanDusen</i> 11:00 Exercise 11:45 Over / Under 1:30 Basketball	17 11:00 Zumba w/ Monika 11:45 You be the judge 1:30 	18 11:00 Exercise 11:45 UNO 1:30 Program w/ Laurier	19 11:00 Exercise 11:45 Shopaholic 1:30 Price is right
22 11:00 Exercise 11:45 Go fish 1:30 Sing along w/ Lucy	23 11:00 Exercise 11:45 Lucky dice 1:30 Active games	24 11:00 Exercise 11:45 Qwirkle 1:30 SMILE program	25 11:00 Exercise 11:45 Blackjack 1:30 	26 11:00 TaiChi w/ Anita 11:45 Mega match 1:30 Craft
29 <i>Lunch out</i> 11:00 Exercise 11:45 Over / Under 1:30 Sing along w/ Pam and Carol	30 11:00 Exercise 11:45 Dominoes 1:30 Music w/ Eudora			

Programs subject to change

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1 11:00 長者運動 11:45 長者週 1:30 正確價錢	2 11:00 長者運動 11:45 長者週 1:30 地擲球	3 11:00 長者運動 11:45 長者週 1:30 Helen 音樂會	4 11:00 長者運動 11:45 長者週 1:30 護理音樂會	5 11:00 尊巴舞 11:45 長者週 1:30 
8 11:00 與Anita 灑太極 11:45 幸運骰 1:30 	9 11:00 長者運動 11:45 形色牌 1:30 工藝美術	10 剪頭髮 11:00 長者運動 11:45 廿一點 1:30 英文字遊戲	11 11:00 長者運動 11:45 形狀顏色 拼拼樂 1:30 階梯拋球	12 11:00 長者運動 11:45 遊車河 1:30 嘉年華遊戲
15 11:00 長者運動 11:45 多米諾骨牌 1:30 McKenzie 音樂會	16 參觀 VanDusen公園 11:00 長者運動 11:45 買大細 1:30 打籃球	17 11:00 尊巴舞 11:45 若你是法官 1:30 	18 11:00 長者運動 11:45 UNO 1:30 與Laurier小 學老幼共融活動	19 11:00 長者運動 11:45 購物狂 1:30 正確價錢
22 11:00 長者運動 11:45 釣魚趣 1:30 與 Lucy 大合唱	23 11:00 長者運動 11:45 幸運骰 1:30 互動遊戲	24 11:00 長者運動 11:45 形色牌 1:30 SMILE特別 活動	25 11:00 長者運動 11:45 廿一點 1:30 	26 11:00 與 Anita 灑太極 11:45 形狀顏色 拼拼樂 1:30 工藝美術
29 外出午膳 11:00 長者運動 11:45 買大細 1:30 與 Carol, Pam 大合唱	30 11:00 長者運動 11:45 多米諾骨牌 1:30 護理音樂會			

節目可能會有更改