







MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Fitness Assessment week - March 3rd to 7th				
3 11:00 Exercise 11:45 Over / Under 1:30 	4 11:00 Exercise 11:45 Dominoes 1:30 Music w/ Eudora	5 11:00 Exercise 11:45 You be the judge 1:30 Concerts in care	6 11:00 Exercise 11:45 Scenic drive w/ Carol 1:30 Craft	7 11:00 Exercise 11:45 Blackjack 1:30 Price is right
10 11:00 Exercise 11:45 Penny Ante 1:30 Music w/ Katie	11 11:00 Zumba w/ Monika 11:45 Shopaholic 1:30 	12 11:00 Exercise 11:30 Community Survey w/ Sue 1:30 Word games / Gone fishing	13 11:00 Exercise 11:45 Go fish 1:30 Music w/ Mackenzie	14 11:00 Exercise 11:45 Lucky dice 1:30 Ladder toss
17 11:00 Exercise 11:45 UNO 1:30 Price is right	18 11:00 Exercise 11:45 Mega match 1:30 Music w/ Helen	19 11:00 Zumba w/ Monika 11:45 Over / Under 1:30 Craft	20 11:00 Exercise 11:45 Dominoes 1:30 Bocce ball	21 11:00 Exercise 11:45 Penny ante 1:30 
24 11:00 Exercise 11:45 Blackjack 1:30 Music w/ Arlo	25 11:00 Exercise 11:45 Go fish 1:30 Carnival games	26 11:00 Exercise 11:45 Shopaholic 1:30 	27 11:00 Exercise 11:45 Lucky dice 1:30 Music w/ Eudora	28 11:00 Exercise 11:45 UNO 1:30 Name that tune
31 11:00 Exercise 11:45 Mega match 1:30 Music w/ Carol	 			

Programs subject to change

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
三月三日至七日 是體能評估週				
3 11:00 長者運動 11:45 買大細 1:30 	4 11:00 長者運動 11:45 多米諾骨牌 1:30 Eudora 音樂會	5 11:00 長者運動 11:45 若你是法官 1:30 音樂治療	6 11:00 長者運動 11:45 遊車河 1:30 工藝美術	7 11:00 長者運動 11:45 廿一點 1:30 正確價錢
10 11:00 長者運動 11:45 一分錢賭注 1:30 Katie 音樂會	11 11:00 尊巴舞 11:45 購物狂 1:30 	12 11:00 長者運動 11:45 社區座談會 1:30 猜猜歌名 / 釣魚樂	13 11:00 長者運動 11:45 釣魚趣 1:30 Mackenzie 音樂會	14 11:00 長者運動 11:45 幸運骰 1:30 階梯拋球
17 11:00 長者運動 11:45 UNO 1:30 正確價錢	18 11:00 長者運動 11:45 形狀顏色 拼拼樂 1:30 Helen 音樂	19 11:00 尊巴舞 11:45 買大細 1:30 工藝美術	20 11:00 長者運動 11:45 多米諾骨牌 1:30 地擲球	21 11:00 長者運動 11:45 一分錢賭注 1:30 
24 11:00 長者運動 11:45 廿一點 1:30 Arlo 音樂會	25 11:00 長者運動 11:45 釣魚趣 1:30 嘉年華遊戲	26 11:00 長者運動 11:45 購物狂 1:30 	27 11:00 長者運動 11:45 幸運骰 1:30 Eudora 音樂會	28 11:00 長者運動 11:45 UNO 1:30 猜猜歌名 / 釣魚樂
31 11:00 長者運動 11:45 形狀顏色 1:30 Carol 音樂會	 			

節目可能有更改