











<b>MONDAY</b>	<b>TUESDAY</b>	<b>WEDNESDAY</b>	<b>THURSDAY</b>	<b>FRIDAY</b>
1 	2 11:00 Exercise 11:45 Lucky dice 1:30 Music w/ <b>Eudora</b>	3 11:00 Exercise 11:45 Penny Ante 1:30 Craft	4 11:00 Exercise 11:45 Scenic Drive 1:30 	5 11:00 Exercise 11:45 Dominoes 1:30 Ladder toss
8 11:00 Zumba w/ <b>Monika</b> 11:45 Go fish 1:30 Price is right	9 11:00 Exercise 11:45 Mega match 1:30 Bocce ball 	10 11:00 Exercise 11:45 You be the judge 1:30 Name that tune	11 11:00 Exercise 11:45 UNO 1:30 Active games	12 11:00 Exercise 11:45 Over/Under 1:30 
15 11:00 Exercise 11:45 Shopaholic 1:30 Music w/ <b>Helen</b> 	16 11:00 Exercise 11:45 Blackjack 1:30 Chinese opera singers 	17 11:00 Exercise 11:45 Lucky dice 1:30 	18 11:00 Exercise 11:45 Dominoes 1:30 Craft	19 11:00 Exercise 11:45 Scenic Drive 1:30 Music w/ <b>Eudora</b>
22 11:00 Exercise 11:45 Penny Ante 1:30 Music w/ <b>Carol</b>	23 11:00 Exercise 11:45 Go fish 1:30 	24 11:00 Zumba w/ <b>Monika</b> 11:45 Mega match 1:30 Word games/ Ladies luxury	25 11:00 Exercise 11:45 Over/Under 1:30 Music w/ <b>Arlo</b>	26 11:00 Exercise 11:45 UNO 1:30 Name that tune
29 11:00 Exercise 11:45 Blackjack 1:30 	30 11:00 Exercise 11:45 Shopaholic 1:30 Price is right			

**Programs subject to change**

Here are the zoom links to join us online:

Zoom Link Exercise Daily at 11:00am

<https://us02web.zoom.us/j/86538661040>

Morning exercises continues as hybrid (online and in-person)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1  復活節快樂 中心休息一天	2 11:00 長者運動 11:45 幸運骰子 1:30 Eudora 音樂會	3 11:00 長者運動 11:45 一分錢賭注 1:30 工藝美術	4 11:00 長者運動 11:45 遊車河 1:30 	5 11:00 長者運動 11:45 地多米諾骨牌 1:30 階梯拋球
8 11:00 尊巴舞 11:45 釣魚卡 1:30 正確價錢	9 11:00 長者運動 11:45 大型配對 1:30 地擲球 	10 11:00 長者運動 11:45 若你是法官 1:30 猜猜歌曲名稱	11 11:00 長者運動 11:45 UNO卡 1:30 活躍遊戲	12 11:00 長者運動 11:45 或大或小 1:30 
15 11:00 長者運動 11:45 購物狂 1:30 Helen 音樂會 	16 11:00 長者運動 11:45 廿一點 1:30 福音粵曲	17 11:00 長者運動 11:45 幸運骰子 1:30 	18 11:00 長者運動 11:45 地多米諾骨牌 1:30 工藝美術	19 11:00 長者運動 11:45 遊車河 1:30 Eudora 音樂會
22 11:00 長者運動 11:45 一分錢賭注 1:30 Carol 音樂會	23 11:00 長者運動 11:45 釣魚卡 1:30 	24 11:00 尊巴舞 11:45 大型配對 1:30 英文字遊戲/ 女士俱樂部	25 11:00 長者運動 11:45 或大或小 1:30 Arlo 音樂會	26 11:00 長者運動 11:45 UNO 卡 1:30 猜猜歌曲名稱
29 11:00 長者運動 11:45 廿一點 1:30 	30 11:00 長者運動 11:45 購物狂 1:30 正確價錢			

節目可能有更改

Zoom Link 早上11:00 運動

<https://us02web.zoom.us/j/86538661040>

長者運動是用混合形式(實體+網上)進行。